#### 附件1

**2025年海洋学院体重管理比赛报名表**

|  |  |
| --- | --- |
| 姓名 |  |
| 学号 |  |
| 年级班级 |  |
| 联系方式（优先电话） |  |
| 身高 |  |
| 体重 |  |
| 当前BMI指数 |  |
| 目标BMI指数（2026年3月） |  |

报名人：

年 月 日

#### 附件2

## 体重管理实施计划表

计划周期：(包含始末)

|  |  |
| --- | --- |
| 姓名 |  |
| 学号 |  |
| 本周期初BMI指数 |  |
| 本周期目标BMI指数 |  |
| 本周期结束BMI指数 |  |
| 运动记录 |  |
| 锻炼分享 |  |